

Białystok, 12.09.2017r.

V Europejski Tydzień Profilaktyki Nowotworów Głowy i Szyi

Pod hasłem „**WSPIERAMY JAKOŚĆ ŻYCIA CHORYCH PO LECZENIU NOWOTWORÓW GŁOWY I SZYI**” w dniach **18-22 września 2017r.** odbędzie się Europejski Tydzień Profilaktyki Nowotworów Głowy i Szyi.

Tegoroczna edycja kampanii skupi się w naszym kraju na profilaktyce tych nowotworów, wczesnego ich wykrywania oraz leczeniu nowotworów tej okolicy, ale również na podkreśleniu konieczności starań o jak najlepszą jakość życia chorych na nowotwory okolicy głowy i szyi po leczeniu przeciwnowotworowym.

Raki głowy i szyi to nowotwory złośliwe występujące w obrębie wszystkich narządów głowy i szyi – z wyjątkiem mózgu. Są to głównie raki: wargi, dna jamy ustnej, języka, migdałków, gardła, krtani, nosa i zatok przynosowych, tarczycy, skóry twarzy i szyi. Pod względem częstości występowania zajmują 6 miejsce w Polsce.

W 2013 roku raka głowy i szyi zdiagnozowano u prawie 11 000 osób. W tym samym roku w Polsce w wyniku choroby zmarło 6 000 pacjentów – to ponad dwa razy więcej niż rocznie ginie w wypadkach drogowych.

Ponad 60% pacjentów już w momencie postawienia diagnozy znajduje się w zaawansowanym stopniu choroby. 60% z tej grupy umiera w ciągu 5 lat.

Jeżeli nowotwór z tego obszaru zostanie zdiagnozowany we wczesnym etapie zaawansowania to stopień przeżywalności wynosi nawet 80-90%

Czynnikami mi ryzyka rozwoju nowotworów okolicy głowy i szyi są: alkohol, papierosy, przewlekłe drażnienie błony śluzowej jamy ustnej i gardła (np. przez źle dopasowane protezy, ułamane korony zębów, przewlekła stany zapalne). W Polsce podobnie jak w innych krajach Europy, obserwuje się nowe zjawisko, określane jako „fenomen epidemiologiczny” tzn. wzrost liczby nowych zachorowań na nowotwory głowy i szyi u ludzi poniżej 40 roku życia, którzy nigdy nie palili ani nie nadużywali alkoholu. Grupa ta określana jest jako młodzi dorośli. Badania naukowe wskazują, że czynnikiem potencjalnego ryzyka w tej grupie jest infekcja wirusem brodawczaka ludzkiego (HPV).

Podczas Europejskiego Tygodnia Profilaktyki Nowotworów Głowy i Szyi odbędzie się w mediach i w szkołach średnich akcja edukacyjno-informacyjna z udziałem przedstawicieli środowisk medycznych.

19.09.2017r. – konferencja prasowa w Sali Posiedzeń Senatu (II piętro) w Pałacu Branickich w Białymstoku, o godz. 11.00.

Udział w niej wezmą m.in.:

Dr hab. Ewa Sierko – specjalista onkolog radioterapeuta – BCO, UMB
Prof. Marek Rogowski – Kierownik Kliniki Otolaryngologii USK

Dr n. med. Dorota Dziemiańczyk-Pakieła – specjalista chirurg szczękowo-twarzowy - USK

Dr n. med. Joanna Filipowska – kierownik Zakładu Rehabilitacji BCO

Mgr Małgorzata Fraś – kierownik Pracownik Psychologii BCO

22.09.2017r. o godz. 10.00 w sali seminaryjnej Kliniki Otolaryngologii (IV piętro) Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego w Białymstoku – odbędzie się szkolenie dla osób po usunięciu krtani dotyczące nowoczesnych zasad pielęgnacji okolicy tracheostomu, zapobiegania powikłaniom leczenia onkologicznego oraz możliwości samooceny mającej na celu wczesne wykrycie potencjalnej wznowy choroby nowotworowej pod hasłem „**WSPIERAMY JAKOŚĆ ŻYCIA CHORYCH PO USUNIĘCIU KRTANI**” – wstęp wolny

Europejski Tydzień Profilaktyki Nowotworów Głowy i Szyi realizowany jest w ramach międzynarodowej kampanii Make Sense, którą zainicjowało i prowadzi Europejskie Stowarzyszenie Głowy i Szyi w ścisłej współpracy z organizacjami środowisk medycznych oraz pacjentów.

Europejskie Stowarzyszenie Głowy i Szyi (EHNS – European Head and Neck Society) jest międzynarodową organizacją non-profit z siedzibą w Belgii, której członkami są osoby prywatne, stowarzyszenia krajowe i międzynarodowe oraz grupy naukowców zajmujących się szkoleniami, badaniami oraz leczeniem raka głowy i szyi. Intencją EHNS jest szerzenie wiedzy na temat choroby, a także promowanie najwyższych standardów badań naukowych, edukacji społeczeństwa i szkolenia środowiska medycznego, profilaktyki oraz opieki nad pacjentem. Stowarzyszeniu przewodniczą Prezydent Prof. Rene Leemans oraz Sekretarz Generalny Prof. Wojciech Golusiński. Więcej informacji na temat Stowarzyszenia dostępnych jest na stronie: www.ehns.org

Polska Grupa Badań Nowotworów Głowy i Szyi powstała w roku 2003 jako interdyscyplinarna instytucja, skupiająca specjalistów z zakresu otolaryngologii, chirurgii szczękowo-twarzowej, neurochirurgii, radiologii, patomorfologii, biologii molekularnej, chemioterapii, onkologii klinicznej, czyli wszystkich specjalistów prowadzących opiekę nad chorym z nowotworem głowy i szyi. Towarzystwo jest członkiem International Federation of Head & Neck Oncologic Societies (IFHNOS) oraz ściśle współpracuje z Europejskim Stowarzyszeniem Głowy i Szyi (EHNS - European Head and Neck Society), realizując działania ogólnoeuropejskiej kampanii Make Sense.

Więcej informacji na temat Stowarzyszenia dostępnych jest na stronie: www.phnos.org.pl

Ewa Sierko

ewa.sierko@iq.pl

Białostockie Centrum Onkologii
Uniwersytet Medyczny w Białymstoku